



Istituto Integrare di Psicologia e Meditazione

La consapevolezza risanante

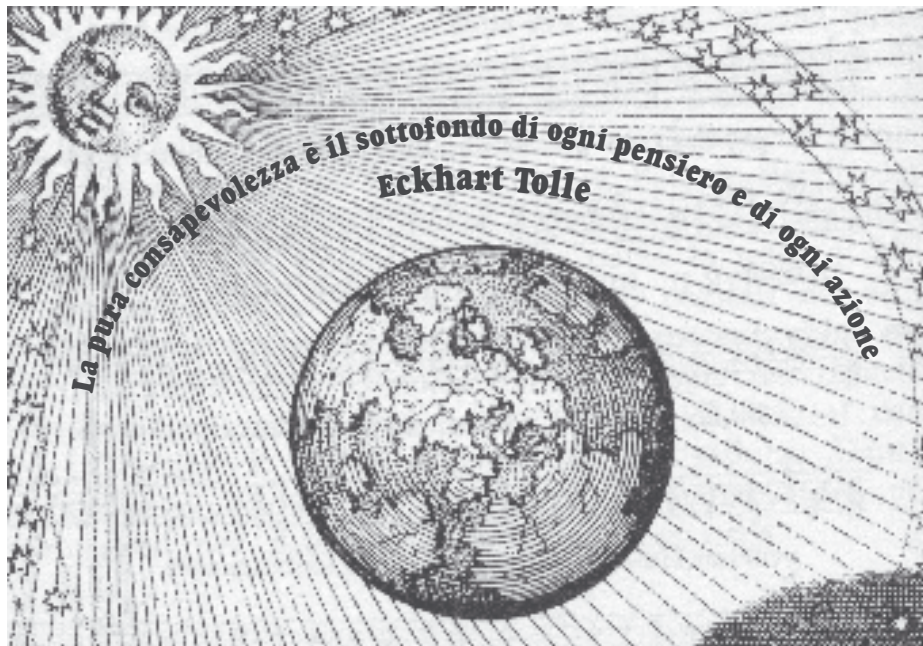
Lavoro corporeo, emotivo, mentale e spirituale

Intensivo teorico-esperienziale residenziale

per psicologi, psicoterapeuti e operatori nelle professioni di aiuto – a numero chiuso

guidato da Laura Boggio Gilot

con Matilde Santandrea, *psicoterapeuta*: gestualità simbolica – Stefano Pischiutta, *psicoterapeuta*: rilasciamento e Yoga Nidra



La consapevolezza risanante è quella non identificata

con il pensiero e le emozioni dell'ego, ma amorevolmente attenta al loro ininterrotto fluire e capace di illuminarne la natura e i fattori di sofferenza e illusione.

È la consapevolezza liberata e liberante dai condizionamenti mentali, attenta a riconoscere le disfunzioni di atteggiamenti e pretese.

È la consapevolezza che dà accesso all'intuizione, all'intelligenza spirituale, alla capacità di amare e alla calma mentale.

È la consapevolezza che si sviluppa nella pratica meditativa e diventa un pilastro sia della psicoterapia transpersonale che di qualunque relazione di aiuto verso gli altri e verso sé stessi.

Nell'intensivo estivo si attiverà la consapevolezza

risanante secondo un approccio integrale che accosta psicologia e meditazione Yoga Vedanta, proponendo un lavoro a livello corporeo, emotivo, cognitivo e spirituale.

Accanto a spunti teorici le pratiche includono:
a) letture sapienziali e meditazione;
b) pratiche di autosservazione e consapevolezza dinamica;
c) immaginazione e lavoro con il simbolo;
d) gestualità simbolica.

La *disciplina del silenzio* estesa a tutto il lavoro e nel corso dell'intera giornata è condizione per l'espansione della consapevolezza oltre lo stato ordinario e per il buon esito dell'intensivo.

L'incontro avrà luogo a Focene di Fiumicino

dalle ore 17 di lunedì 24 alle ore 18 di venerdì 28 agosto 2008

presso il Centro di spiritualità "Maria Madre del Carmelo", sito in viale di Focene 434.

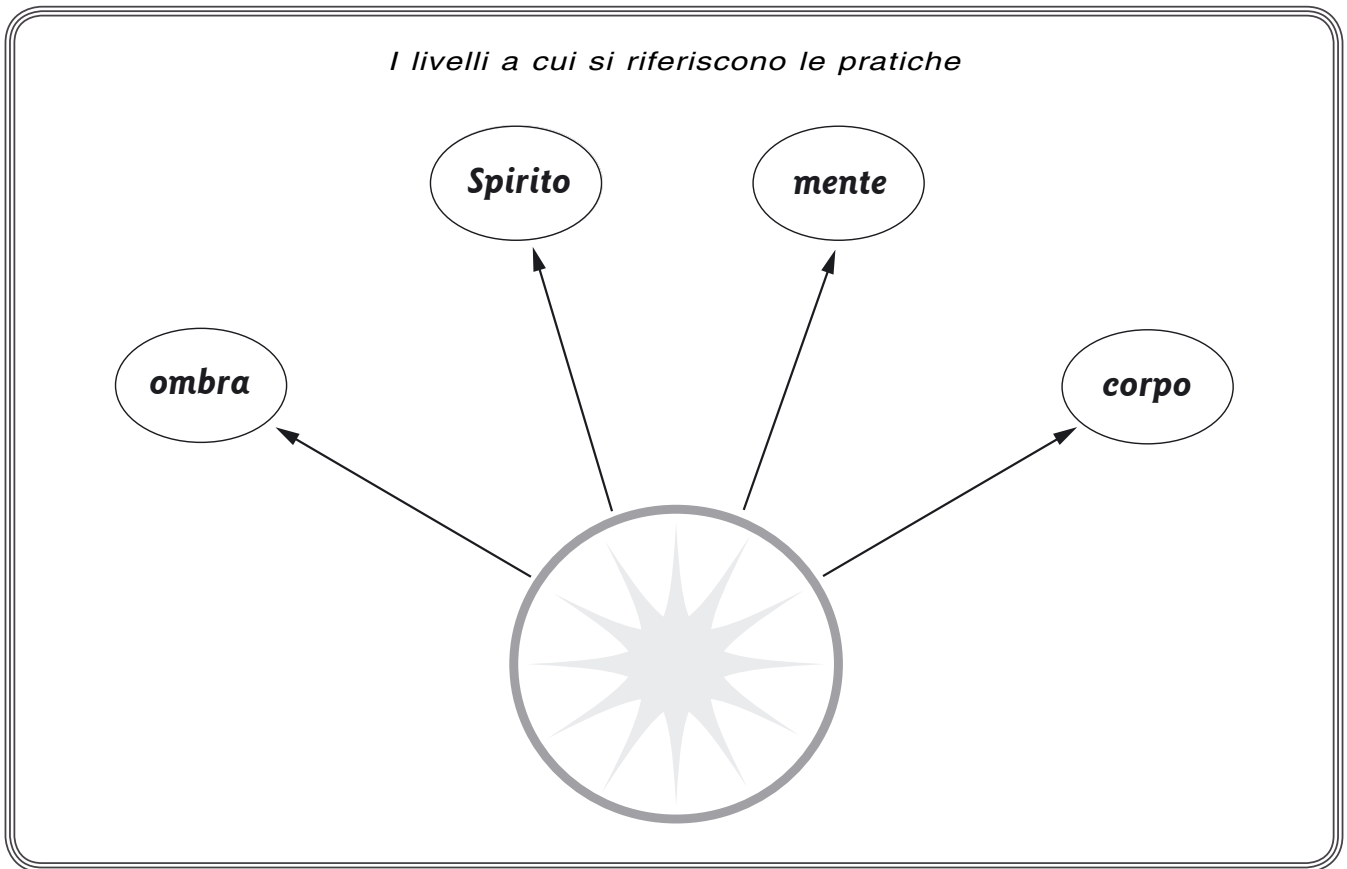
L'Istituto, immerso in un giardino e con parcheggio interno, è a pochi passi dal mare.

AIPT – Via C. Corvisieri 46, 00162 Roma – Tel./Fax: 06862.18495 – e-mail: info@aipt.it – web: www.aipt.it

Pratiche di psicologia integrale

da Ken Wilber

Integral Life Practice, Integral Books, Boston & London, 2008



QUALCHE MOTIVO IN PIÙ PER INTRAPRENDERE UNA PRATICA INTEGRALE

- ✧ Accogliere e lavorare su crisi, dolore o sofferenza.
- ✧ Diventare una persona migliore, a tutti i livelli e in tutti i campi.
- ✧ Vivere con integrità.
- ✧ Ottenere la padronanza di voi stessi.
- ✧ Risvegliarvi!
- ✧ Avere un quadro di riferimento per ogni cosa e usarlo per dargli un senso.
- ✧ Vivere in accordo con i vostri ideali più alti.
- ✧ Diventare più pienamente vivi e creativi.
- ✧ Trovare e/o realizzare i vostri intenti più profondi.
- ✧ Amare gli altri e avere cura di loro più pienamente.
- ✧ Dare il vostro più alto contributo.
- ✧ Essere in comunione con la vita, l'universo, lo Spirito.
- ✧ Partecipare all'evoluzione della coscienza, poiché amate il Mistero (o Dio).