



Istituto Integrare: Psicologia e Meditazione

La purificazione della mente da ciò che la oscura

Lavoro corporeo, emotivo, mentale e spirituale

Intensivo teorico-esperienziale residenziale

per psicologi, psicoterapeuti e operatori nelle professioni di aiuto – a numero chiuso

guidato da Laura Boggio Gilot

con la collaborazione di Stefano Pischiutta, psicoterapeuta

Nell'approccio integrale della psicoterapia transpersonale, che accosta psicologia e sapienza meditativa, il tema della purificazione della mente incontra e si congiunge con il tema della guarigione, rivelando una interfaccia ricca di possibilità per il superamento della sofferenza psichica e per il conseguente sviluppo delle potenzialità interiori di intelligenza, creatività e capacità di amare.

L'approccio integrale realizza un lavoro a livello corporeo, emotivo, mentale e spirituale che intende non solo alleviare la sofferenza inutile, autoprodotta dai fattori della mente egocentrata, ma anche facilitare lo sviluppo di persone sagge e mature capaci di contribuire al benessere dell'umanità.



L'intensivo estivo si svolge in una cornice di bellezza e tranquillità, nella disciplina del silenzio, che consente un ritmo armonico facilitante l'interiorizzazione e la consapevolezza.

Pratica: Il lavoro comprende meditazione e letture sapienziali, disciplina fisica ed energetica, autosservazione e pratica dinamica di consapevolezza, pratica immaginativa rivolta a integrare gli archetipi del Sé.

Teoria: La teoria esplora la natura della mente, dei suoi fattori di sofferenza e felicità, integrando la visione psicologica e spirituale: in questo contesto è delineato il significato della integrazione tra la retta azione, la conoscenza e la fede-devozione.

L'incontro avrà luogo a Focene di Fiumicino

dalle ore 17 di Giovedì 26 alle ore 18 di Lunedì 30 agosto 2010

presso il Centro di spiritualità "Maria Madre del Carmelo", sito in viale di Focene 434.

L'Istituto, immerso in un giardino e con parcheggio interno, è a pochi passi dal mare.

AIPT – Via C. Corvisieri 46, 00162 Roma – Tel./Fax: 06862.18495 – e-mail: info@aipt.it – web: www.aipt.it



Satya-EDIZIONI AIPT

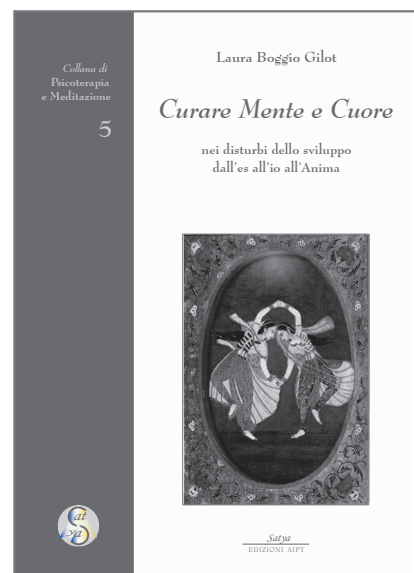
È di imminente pubblicazione un nuovo titolo nella collana "Psicoterapia e Meditazione" di Satya - EDIZIONI AIPT: *Curare mente e cuore – nei disturbi dello sviluppo dall'es all'io all'Anima*, in cui Laura Boggio Gilot delinea la metodologia e il contesto della psicoterapia transpersonale secondo la visione integrale, ove la cura richiede non solo la soluzione della psicopatologia ordinaria, ma anche di quella "psicopatologia della normalità" che si basa sull'inconsapevolezza egocentrica e tinge la vita di narcisismo, paura e avidità.

Il libro, corredato da numerosi grafici, pur essendo rivolto principalmente a operatori del settore, può rivelarsi una guida per quei ricercatori spirituali che riconoscono la fondamentale importanza che riveste la conoscenza della propria mente ai fini non solo della salute psicologica, ma anche di un vivere bene nel mondo, con creatività ed entusiasmo.

LAURA BOGGIO GILOT

Curare mente e cuore – nei disturbi dello sviluppo dall'es all'io all'Anima
Satya-EDIZIONI AIPT, Roma 2010 – F.to 15x21 – pp. 362 – € 20,00

La cura della sofferenza psichica, nella psicologia e nella psichiatria occidentale, tende al superamento del sintomo clinico e all'adattamento della persona al mondo sociale in cui vive. Nel contesto del modello integrale, inoltre, la cura implica lo sviluppo della consapevolezza e delle qualità della persona, integrando modalità psicoterapiche e meditative che includono la coltivazione di qualità etiche di innocuità, saggezza e comprensione, e l'apertura a un senso spirituale della vita. L'idea di salute psichica ha come obiettivo non solo il benessere della persona, ma anche l'evoluzione del suo sistema di valori che riconosca, tra gli scopi fondamentali dell'esistenza, l'offerta di un contributo altruistico all'umanità.



*I libri possono essere ordinati anche per posta, telefono o e-mail, rivolgendosi a:
Aipt, Via C. Corvisieri 46, 00162 Roma – Tel./Fax: 06862.18495 – e-mail: info@aipt.it*

Satya-EDIZIONI AIPT ha in programma altre opere, di cui il Notiziario e il sito dell'Aipt daranno notizia man mano che giungeranno a pubblicazione. Sono al momento previsti i seguenti titoli:

Per la collana "Semi di meditazione":

- **La calma mentale**

Dalle letture, commentate da Laura Boggio Gilot, tenute ai corsi dell'AIPT.

Per la collana "Psicoterapia e meditazione":

- **La Conoscenza liberante** — *La psicologia spirituale dell'Advaita Vedānta*

Tra gli argomenti delineati nel libro: la visione integrale della realtà, la costituzione dell'essere umano, la coscienza e i suoi stati, il senso della vita e della morte, il cammino della liberazione attraverso una spiritualità che trasforma, applicata alla propria esistenza.