



Istituto Integrale di Psicologia e Meditazione

La "pura presenza"

e l'accesso ai poteri inesplorati del Sé

Lavoro corporeo, emotivo, mentale e spirituale

Intensivo teorico-esperienziale residenziale

per psicologi, psicoterapeuti e operatori nelle professioni di aiuto – a numero chiuso

guidato da Laura Boggio Gilot

con la collaborazione di Stefano Pischiutta, psicoterapeuta

La "pura presenza" che sarà coltivata nell'intensivo è quell'essere silenzioso e vigilante, osservatore di sé stesso nel mondo e nel proprio pensiero, che è alla base del lavoro sugli aspetti dolorosi della mente e della possibilità di sviluppare uno stato di raccoglimento interiore che attiva l'intuizione degli archetipi del Sé di amore e saggezza.

L'armonia del centro di spiritualità delle suore carmelitane in cui si svolge l'intensivo, con la bellezza, le comodità e la bontà dell'ospitalità, contribuisce a facilitare il distacco dalle abitudini egoiche e dall'agitazione della mente che impediscono il lavoro interiore, attivando inoltre stati emotivi positivi che favoriscono il benessere e la contentezza.



Le tecniche – praticate in gruppo – operano a livello corporeo, emotivo, mentale e spirituale. Il lavoro in generale si rivolge a sviluppare la consapevolezza degli aspetti "ombra" e "luce" della personalità, includendo a tal fine dei brevi spazi teorici.

Nell'intensivo è praticata la disciplina del silenzio.

Il silenzio è la condizione essenziale per modificare lo stato di coscienza estrovertito e identificato con l'ego ordinario e per avere accesso alle esperienze più profonde, sino alle esperienze transpersonali. A tal fine il silenzio della parola è praticato in tutta la giornata, ad eccezione delle fasi di condivisione e di teoria.

L'incontro avrà luogo a Focene di Fiumicino dalle ore 17 di Giovedì 25 alle ore 18 di Lunedì 29 agosto 2011 presso il Centro di spiritualità "Maria Madre del Carmelo", sito in viale di Focene 434.

Per informazioni e prenotazioni

AIPT – Via C. Corvisieri 46, 00162 Roma – Tel./Fax: 06862.18495 – e-mail: info@ajpt.it – web: www.ajpt.it

Upaniṣad

a cura di **RAPHAEL**

Bompiani, Roma 2010 – F.to 12x20 – pp. 1444 – € 20,00

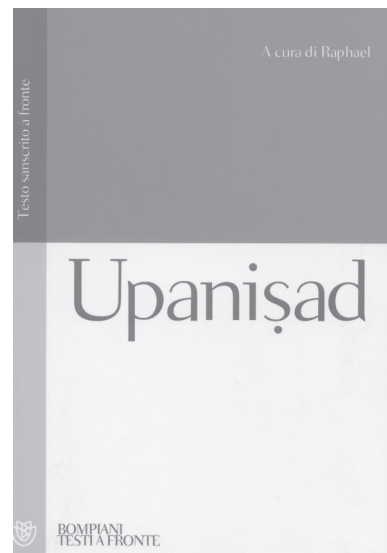
Per le edizioni Bompiani, Raphael cura, presenta e commenta le *Upaniṣad*, l'opera summa della sapienza tradizionale che comprende la parte finale dei Veda dedicata alla metafisica Vedanta. Le *Upaniṣad* più antiche risalgono al 1600 a.C. e tutte espongono insegnamenti sull'*Atman*, il Sé, la nostra vera essenza e sull'identità dell'*Atman* con il *Brahman*, il Sommo Bene, il fondamento metafisico di tutta la realtà.

In comune con la Filosofia Perenne, la tradizione Vedanta propone la visione non dualistica della realtà che riconosce l'identità e l'indivisibilità tra il Sé e la Realtà Suprema.

Come dice Raphael, l'essenza dell'ente umano è una scintilla di un fuoco sfavillante che è imperituro, luminoso, limpido e eternamente beato: il senso della vita è realizzare tale propria essenza e con essa conquistare la liberazione dalla sofferenza prodotta dall'identificazione con l'ego storico, incapsulato nel corpo e ansioso per i problemi dell'esistenza.

Le *Upaniṣad* insegnano il cammino e danno tutti gli stimoli per utilizzarlo, il loro fine è offrire il materiale di riflessione e meditazione per ritrovarsi a essere ciò che si è, uscendo dai conflitti e dalla sofferenza in cui l'essere umano si è posto a causa della sua separazione dalla verità.

Il commento di Raphael chiarisce e illumina la lettura per tutti coloro che sono alla ricerca del vero senso della vita, rendendo la lettura adatta sia agli studiosi che agli interessati.



La calma mentale

di **LAURA BOGGIO GILOT**

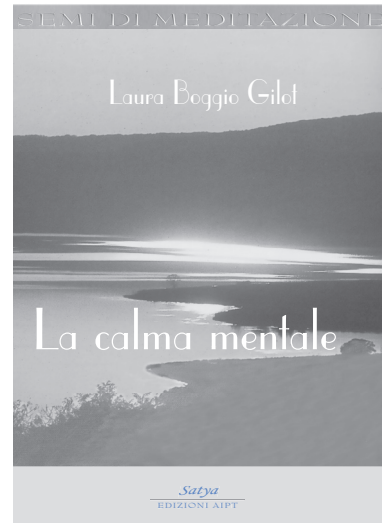
Satya-EDIZIONI AIPT, Roma 2011 – F.to 10x15 – pp. 200 – E. 16.00

È di imminente pubblicazione un nuovo titolo nella collana "Semi di Meditazione" di Satya-EDIZIONI AIPT: *La calma mentale*, di Laura Boggio Gilot, con introduzioni e note di Paolo Parisi.

La calma mentale è considerata dalla sapienza Yoga Vedanta una delle qualificazioni per la conoscenza del Sé e per la liberazione dalla sofferenza prodotta dall'ego incapsulato nel corpo e separato dal tutto.

Nella tradizione suddetta la calma mentale è raggiunta con un lavoro di osservazione e purificazione dei fattori di sofferenza e illusione che sono di profonda rilevanza per i temi della psicoterapia e per la cura dei disturbi emozionali e comportamentali che costellano la sofferenza ordinaria.

In una cornice di riferimento legata alla salute e allo sviluppo integrale, nel testo sono commentate testimonianze di grandi saggi che hanno sperimentato e insegnato il cammino aureo verso la calma mentale. Tali testimonianze sono raccolte in quattro capitoli, che si riferiscono alla *discriminazione*, al *raccoglimento interiore*, alla *purificazione* e al *distacco*. I capitoli sottolineano tutti l'equivalenza tra consapevolezza, purezza etica e calma mentale, con lo scopo di contribuire agli insegnamenti di questa psicologia integrale che intende perseguire le finalità dello sviluppo e della salute mentale, utilizzando i preziosi insegnamenti della tradizione spirituale.



I libri possono essere ordinati, per posta, telefono o e-mail, rivolgendosi a:

AIPT, Via C. Corvisieri 46, 00162 Roma – Tel./Fax: 06862.18495 – e-mail: info@aipt.it